

## 〈患者さまの権利〉

1. 人格・価値観などが尊重され、人間として尊厳をもって医療を受ける権利
2. 自らの心身状況を理解するために病院から必要な情報を得る権利
3. 病状や治療内容、さらに予後などについて説明を受ける権利
4. 病院から必要な情報や説明を受けた上で、治療方法などを自らの意志で選択する権利
5. 診療の中で、他施設の医療者に意見を求める権利
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密は守られる権利

## 〈患者さまに守っていただく事項〉

1. ご自分の心身の状態について、正確かつ詳細にお伝え下さい。
2. 検査、治療等の医療行為は、合意し納得した上で受けて下さい。
3. 病院内で他の患者さんの診療に支障がある行為があった場合には、退院していただくことがあります。
4. 医療者に対して身体的な暴言、暴力があった場合や、セクシャルハラスメントと判断された場合にはお断りすることがあります。
5. 禁煙や携帯電話の使用など病院内で決められた規則は守って下さい。
6. 医療費の支払い請求を受けた際には、速やかにお支払いいただけますよう協力お願い致します。

先日、歌手の桑田佳祐さんが食道癌を胃カメラで早期に発見され、手術を受けたとのニュースがありました。特に症状がなく、健康診断で受けた検査でみつかっています。また、脳梗塞や心筋梗塞をおこしやすいメタボリックシンドロームも同様で、症状の無いことが多く、検査を受けないとわかりません。当院では、メタボ健診、内視鏡検査（胃カメラ、大腸カメラ）を行っています。メタボ健診は血液検査と尿検査などの簡単な健診ですし、胃カメラは前日の夜9時以降食事や水分をとらないで病院に来ていただくと、その日の午前中にすぐに行うことができます。鼻から行う苦痛の少ない胃カメラもありますので、以前に比べ、随分と気軽に受けることができますと思います。

暑い夏が終わり涼しくなってきましたので、健診や内視鏡検査でご自身の体調管理を行ってみてはいかがでしょうか？

院長 松本 昭範

## ていりいだより は 三島鉄也 医局長 です



北海道とはいえ暑い日が続くことが多く、外来患者様や入院患者様のなかには体調を崩される方もでてきました。最近ではTV番組等でも熱中症の話題が取り上げられることが多くなり、以前よりは夏場の水分補給に注意される方も増えてきましたが、当院の外来患者様の大多数である、ご高齢者、そのなかでも体力の弱い方に関しては、外来での点滴治療が必要であったり、場合によっては、入院が必要となった方もいらっしゃいました。

当院の外来診療における利点は、患者様の病態にあわせてきめ細かく対応・検査等を行って、必要と判断されれば入院としてお受け入れするフットワークの軽さだと考えております。

疾患によってはお受け入れが難しい場合もありますが、病床数・状況等の許される範囲内で可能な限りきめ細かく対応していきたいと思っております。もし何かお困りのことがございましたら、お気軽にご相談・ご連絡ください。

次回は 福村晋一郎 課長 にお願ひします





# ていろいろメタボ健診（特定健診） 受診してみませんか



現在、日本人の主な死因は、悪性新生物（がん）、心疾患、脳血管疾患です。中でも心疾患（特に狭心症、心筋梗塞）、脳血管疾患に関係が深い動脈硬化はメタボリックシンドロームと関係していることがわかってきました。

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満と高脂血症・高血圧・高血糖などの危険因子が集まった状態です。この危険因子は、一つひとつの場合は小さくても、いくつか重なることによって、動脈硬化へと進展してしまいます。メタボリックシンドロームは、必ず内臓脂肪型肥満が含まれており、残り高脂血症・高血圧・高血糖のうち2つ以上含まれるとメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と診断されます。

日本での頻度は中高年の男性の2人に1人、女性の5人に1人ともいわれており、その数は1000万人以上とも言われています。2008年から始まった特定健診（メタボ健診）は、特にその該当者や予備軍の発見を重視した健康診査です。早期発見・治療のために特定健診を受診しましょう。

## 【お問い合わせ】

平日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:30  
TEL (011) 681-2105 医事課受付まで

## 【持ち物】

- ◎特定健康診査受診券（対象者に郵送されています）
- ◎健康保険証
- ◎診察券・前年度の健診結果（お持ちの方）

## 【対象者】

- ・40歳以上の社会保険加入の扶養者の方
- ・加入されている健康保険組合からの受診券をお持ちの方

※受診券に関するお問い合わせは、健康保険証発行元（協会けんぽ等）までお願いいたします。



## 検査項目

### 基本項目

- ①問診・身体測定（身長、体重、腹囲）・血圧測定
- ②尿検査
- ③血液検査

### 詳細項目（医師が必要と判断した場合に実施）

- ④血液検査
- ⑤心電図検査
- ⑥眼底検査

②尿糖・尿たんぱく

③空腹時血糖・ヘモグロビンA1c・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・ $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)

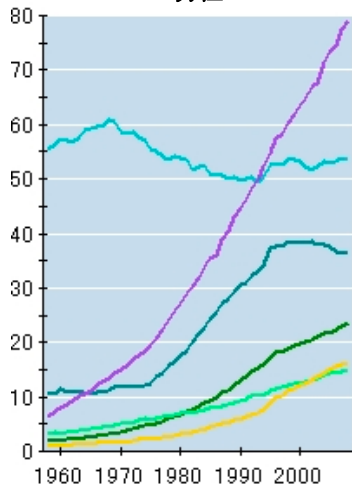
④貧血検査

※当院では、眼底検査・特定保健指導は行っておりません。

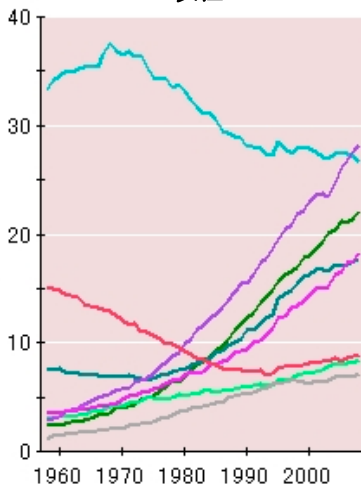
# 内視鏡検査について知りたい

## 部位別癌粗死亡率

人口10万対 <男性>



人口10万対 <女性>



当院の内視鏡検査設備

日本人の死因の第1位は悪性新生物（がん）です。表が示すように男女とも部位別死亡率の第1位は肺がんですが、依然として胃がんの死亡率も高く、結腸・直腸などの大腸がんの死亡率が増えていることがわかります。

がんが疑われたら、早い時期に発見し、早く治療を始めることが、克服するカギのひとつです。従来多かった胃がんや子宮がんの死亡率は減少傾向にありますが、これは検診・健診による早期発見と、早期治療や医療技術の進歩が関与しているためと考えられます。また、実際に検診・健診でがんが発見された人の治癒率は全体の治癒率を上回っていますが、このことも早期発見の重要性を裏付けています。



食欲不振  
胃もたれ  
吐き気  
便秘異常  
おなかの張り  
腹痛など

内視鏡検査

※ただし、これらの症状は他の病気に伴うこともあり  
必ずしも“がん”に特徴的なものではありません



私たちが検査のお手伝いをする看護師です

よろしくお願ひいたします☆

～胃がん、大腸がんの早期発見のために～

がんの早期発見には、内視鏡検査がかかせません。胃腸の症状があったり不安がある方には是非内視鏡検査をおすすめします。胃内視鏡検査の検査時間は10-15分程度、大腸内視鏡検査は30分程度です（大腸は曲がりくねった器官のため胃より検査時間がかかります）。検査の苦痛を和らげるために胃内視鏡検査は、鼻から細い経鼻内視鏡を挿入して行うことも可能で、また鎮静剤を用いて少し楽な状況で行うことも可能です（鎮静剤をご希望の方は検査当日は車の運転などができません。眠気が残ったり、注意が散漫になり危険が伴うことがあります）。

◆手稲ロイヤル病院 診療案内◆

|             |    |    |    |    |    |   |
|-------------|----|----|----|----|----|---|
| 受付時間 (内科)   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
| 08:30~11:30 | 青柳 | 松本 | 伊澤 | 西森 | 三島 | ○ |

※土曜日は08:30~11:00までになります

|             |    |    |    |    |    |   |
|-------------|----|----|----|----|----|---|
| 13:00~16:30 | 山崎 | 岡  | 白坂 | 岡  | 白坂 | × |
| 受付時間 (整形)   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
| 11:00~11:30 | 大島 | 大島 | 大島 | 大島 | 大島 | × |

肝臓外来 土曜日 08:30~11:00のみ

禁煙外来 水曜日 (予約制)

物忘れ外来 金曜日 (予約制)

休診日 土曜日午後・日曜日・祝祭日

◆手稲ロイヤル病院 最近のデータ◆

平成22年 7月

外来患者総数・・・577名

入院患者平均数・・・147.1名

リハビリ単位数・・・11668単位

リハビリ件数・・・3025件

訪問リハビリ件数・・・44件

手稲ロイヤル病院への道案内

■お車の場合

小樽方面から「稲穂2-8」の信号を右折  
札幌方面から「金山1-2」の信号を左折

■JRの場合

JR函館本線「星置駅」 徒歩30分

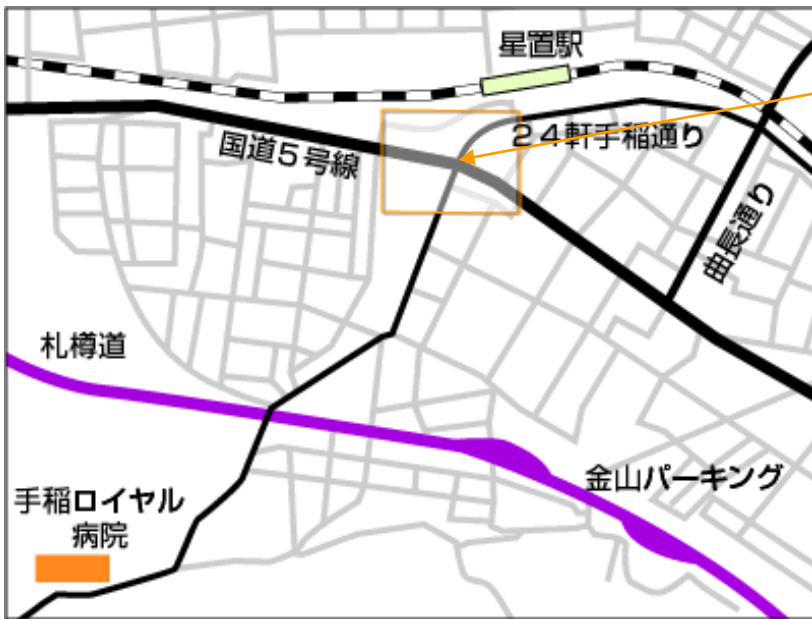
■JRバスの場合

「手稲鉾山行き」の終点

■無料送迎バスの場合

「手稲駅南口」小樽信金前

「星置駅」バスターミナル側



◆手稲ロイヤル病院 病院理念◆

患者様およびそのご家族、さらに地域に“愛し愛される病院”として、患者様の人格・権利を尊重し、患者様が納得し、安心して受けられる医療を提供します。

◆手稲ロイヤル病院 基本方針◆

1. 地域に密着して安全な質の高い医療を実践します。
2. 内科疾患から終末期医療、リハビリテーションまで、幅広い専門的な医療を提供します。
3. 医療人としての自覚と技術向上のための教育を図り、信頼できるチーム医療を実践します。
4. 医療機器の導入による良質な医療を提供します。
5. 患者様の人格・権利を尊重します。

☆医療相談室☆

経済的・社会的・心理的な相談についてお話を伺い、患者様が安心して療養生活ができるように、解決に向けてのお手伝いをさせていただきます。

ご相談には、直接、医療相談室にお越しいただくか、院内職員にお申し出下さい。

～お電話でのご相談も受け付けています。～

代表電話番号：011-681-2105

直通電話番号：011-681-2134

皆様の声 を聞かせてください

手稲ロイヤル病院では、よりよい病院づくりをするため、患者様・地域の皆様のご意見を募集しています。ご意見は下記FAXまたは病院受付近くのご意見箱まで。皆様の貴重なご意見をお待ちしております。

広報誌 ていろいろの森 Vol.1.6 2010.8

発行/手稲ロイヤル病院 広報委員会 発行日/2010年8月

〒006-0049 北海道札幌市手稲区手稲金山124番地

医療法人社団 明生会 手稲ロイヤル病院

TEL 011-681-2105 FAX 011-683-5370

<http://www.teine-royal-hp.org/>

