

＜患者さまの権利＞

1. 人格・価値観などが尊重され、人間として尊厳をもって医療を受ける権利
2. 自らの心身状況を理解するために病院から必要な情報を得る権利
3. 病状や治療内容、さらに予後などについて説明を受ける権利
4. 病院から必要な情報や説明を受けた上で、治療方法などを自らの意志で選択する権利
5. 診療の中で、他施設の医療者に意見を求める権利
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密は守られる権利

＜患者さまに守っていただく事項＞

1. ご自分の心身の状態について、正確かつ詳細にお伝えください。
2. 検査、治療等の医療行為は、合意し納得した上で受けて下さい。
3. 病院内で他の患者さんの診療に支障がある行為があった場合には、退院していただくことがあります。
4. 医療者に対して身体的な暴言、暴力があった場合や、セクシャルハラスメントと判断された場合にはお断りすることがあります。
5. 禁煙携帯電話の使用など病院内で決められた規則は守ってください。
6. 医療費の支払い請求を受けた際には、速やかにお支払いいただけますよう協力お願い致します。

ていりいだより は 浅野千恵子看護部長 です。



こんにちは。 看護部長の浅野です。

私は当院に就職して2年が過ぎました。

私たち、手稲ロイヤル病院は院長はじめ、全職員で地域に“愛し愛される病院”を目指しております。 「いつまでも住み慣れたところで過ごしたい」

「安全・安心が優先されている」そんな思いをテーマに、地域・家庭との絆を大切にしながら、「思いやり」をもったお世話をしていこう。そして当院を受診してよかったと思っていただける病院づくりを職員一同取り組んでおります。これからもよろしくお願い致します。

次回は 金澤欣哉事務長 にお願ひします。

お知らせ

手稲ロイヤル塾 11月28日(土) 11:15~11:45
「認知症」について講演します。

禁煙専門外来 を10月1日からはじめました。
毎週水曜日(予約制)

敷地内禁煙 8月1日スタート

敷地内とは、病院の建物内は当然のこと、駐車場を含め病院敷地全体を示します。病院は、皆様の健康を守ることを使命としております。これを機に一人でも多くの方が禁煙の必要性を理解し、より健康的な生活を始めるきっかけとなれば幸いと存じます。

THE 対談 ～ここもあそこも禁煙って、一体どうしたらいいんだろう。～

最近タバコを吸うことになんだか罪悪感が。でもやめるにはちょっと自信がないなあという人禁煙外来を受診してみてもいい。その前に先生にいろいろ聞いてみよう。

塩原： 先生、いよいよ当院でも8月1日から全面禁煙になりましたね!

ただ、禁煙することによって何かいいことがあるんですか?

白坂 Dr.： タバコの害とは、ニコチン依存症と喫煙関連疾患があるんだよ。タバコの煙にはおよそ200種類の有害物質が含まれていて、これにより肺がん、慢性閉塞性肺疾患、脳梗塞、心筋梗塞などの原因となるし、その他にも美容に良くない、認知症の危険などがあるんだよ。

塩原： そうですね、やっぱりタバコを吸うと危険が多いですね。でも、先生。タバコってストレス解消などの効果もあるんじゃないですか?

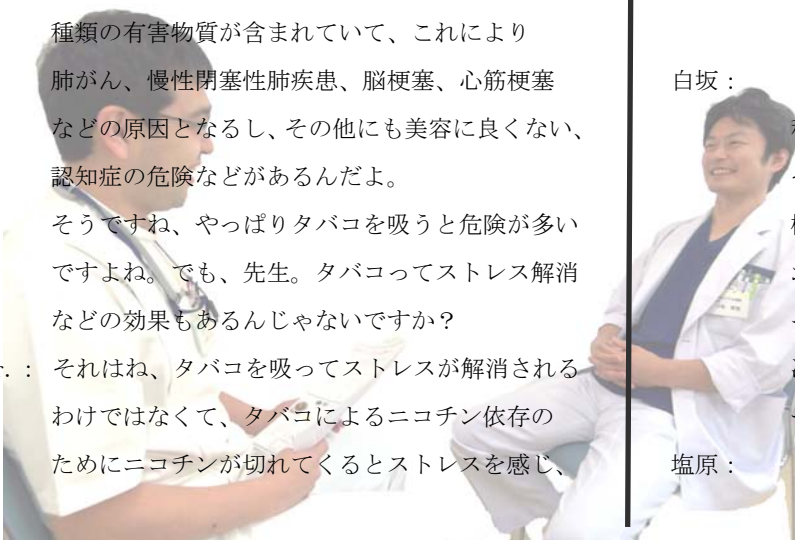
白坂 Dr.： それはね、タバコを吸ってストレスが解消されるわけではなくて、タバコによるニコチン依存のためにニコチンが切れてくるとストレスを感じ、

タバコを吸うとニコチンが身体に吸収されるために解消されているように感じているだけなんだよ。だから、ニコチン依存から解消されるとそのような事はなくなるんだよ。

塩原： そうなんです、やっぱり禁煙するのは必要ですね。禁煙するのってなかなか簡単にはいかないですね、良い方法はないんですか?

白坂： タバコの害としてはニコチン依存症があり依存程度はヘロイン、コカインなどと同等なんだよ。その為どうしても禁煙ができない人は専門の医療機関(タバコ外来)を受診されることをお勧めします。また、吸いたくなるような場所へは行かない(お酒の席、喫煙者のそばなど)、冷水を飲む、身体を動かす、深呼吸をする、ガムや飴で紛らわすなど対策を練ることも必要だね。

塩原： わかりました、ありがとうございました。



☆医療相談室☆

患者様やご家族に関しては、経済的・社会的・心理的な相談についてお話を伺い、患者様が安心して療養生活ができるように、解決に向けてのお手伝いをさせていただきます。

例えば、

- 退院に関する相談
 - ・ 退院後の生活に不安がある、退院先が決まっていない
 - ・ 施設や他の病院の紹介、手続きに関すること
- 経済的な問題に関する相談
 - ・ 医療費や生活費などに心配がある
 - ・ 制度の利用の仕方など
- 介護保険や制度などについての相談

◎その他、どこに相談したらよいかわからなくて困っていることなど、お気軽にご相談下さい。

～ご相談には、直接、医療相談室にお越しいただくか、院内職員にお申し出下さい。～

～お電話でのご相談も受け付けています。～



秋の健康祭2009 中止のお知らせ ☹

「2009 秋の健康祭」を10/18（日）に予定していましたが、皆様にお知らせする前にインフルエンザ流行の為、中止となりました。前々から準備をし、地域の皆様と交流する機会として楽しみにしていただけにとっても残念です。

毎年秋に開催していた健康祭、待っていた皆様には大変申し訳ありません。

広報誌として紹介するのは初めてとなります。開催後記事として紹介したかったのですが、後の祭りならぬ、幻の祭り…実はこんなコーナーを予定していました！

- 体操コーナー・・・骨粗しょう症、寝たきり予防体操
- 体力測定コーナー・・・健康を科学する
- 健康チェックコーナー・動脈硬化、ストレス、骨密度測定など
- 相談コーナー・・・日頃の不安、疑問に病院スタッフがお答えします
- 福祉用具展示コーナー・メーカーさんのご協力で福祉用具の紹介をします



その他、事前アンケート首位だった「認知症」「介護保険」をテーマとした講演会も予定していました。

今年は残念でしたが、ぜひ次回開催時には皆様お越しくださいね！

※ 11月28日（土）11：15～11：45 病院内2階ロビー
「認知症」について講演をいたします。

健康レシピ ～いろいろ【さつまいものゴマ団子】クッキング～

さつまいもは、ビタミンCが豊富で、100g中の含有量はかんきつ類並みに含まれています。さつまいものビタミンCは、デンプンによって包まれているため、熱によって損なわれにくく、焼きいもにしてもビタミンCは9割も残っています。

ほかのいも類には少ないビタミンEが多いというのも特徴の1つです。抗酸化作用のあるビタミンCとEの両方を含むさつまいもは、優れた抗酸化食品といえます。食物繊維もじゃがいもの約2倍と、いも類でいちばんの含有量です。

作り方

ビタミンEを多く含むゴマを使って調理すると

細胞の酸化を防ぐ働きが強力になり、がんの予防効果などがアップします。

- ① さつまいもは皮をむいて小さめに切り、鍋に水200ccに砂糖大さじ1とともに入れて加熱する。火が通ったら、汁を捨て粉吹き状態にする。
- ② 加熱したさつまいもを丁寧につぶし、コンデンスミルクと砂糖を加える。
- ③ 手に水をつけて、直径3から4cmくらいに丸める。
- ④ 周りに煎りゴマをまぶしつけながら、形を整える。
まんまるではなく、ちょっと平らにすると焼きやすい。
- ⑤ フライパンにゴマ油を熱し、そこへゴマ団子を入れて、両面こんがり焼く。
中のお芋には火が通っているので、表面だけ焼ければOK。
- ⑥ 全体に良い色がついて、ごまの香りがたってきたらできがり。

●材料(2人分)

- さつまいも・・・・・・・・・・ 150g
- 砂糖・・・・・・・・・・ 大さじ1
- コンデンスミルク・・・・・・・・ 大さじ1
- 砂糖・・・・・・・・・・ 適量
- 煎りゴマ・・・・・・・・・・ 適量
- ゴマ油・・・・・・・・・・ 適量

さつまいもの選び方

- 傷や色むらのないもの
- ひげ根が少ないものや跡が深くないもの
- でこぼこの少ないもの
- 太く、重く、ずんぐりとした形のもの



◆手稲ロイヤル病院 診療案内◆

◆手稲ロイヤル病院 最近のデータ◆

受付時間 (内科)	月	火	水	木	金	土
08:30~11:30	○	○	○	○	○	○
※土曜日は08:30~11:00までになります						
13:00~16:30	○	○	○	○	○	×

受付時間 (肝臓専門)

土曜日 08:30~11:00のみ

受付時間 (禁煙専門)

水曜日 (予約制)

受付時間 (整形)	月	火	水	木	金	土
11:00~11:30	○	○	○	○	○	×

休診日 土曜日午後・日曜日・祝祭日

平成21年 10月

外来患者総数・・・584名
入院患者平均数・・・141.5名

リハビリ単位数・・・10619単位
リハビリ件数・・・3152件
訪問リハビリ件数・・・32件

内視鏡検査件数・・・40件

手稲ロイヤル病院への道案内



■お車の場合

小樽方面から「稲穂2-8」の信号を右折
札幌方面から「金山1-2」の信号を左折

■JRの場合

JR函館本線「星置駅」 徒歩30分

■JRバスの場合

「手稲鉾山行き」の終点

■無料送迎バスの場合

「手稲駅南口」小樽信金前
「星置駅」ハスターミナル側

◆手稲ロイヤル病院 病院理念◆

患者様およびそのご家族、さらに地域に“愛し愛される病院”として、患者様の人格・権利を尊重し、患者様が納得し、安心して受けられる医療を提供します。

◆手稲ロイヤル病院 基本方針◆

1. 地域に密着して安全な質の高い医療を実践します。
2. 内科疾患から終末期医療、リハビリテーションまで、幅広い専門的な医療を提供します。
3. 医療人としての自覚と技術向上のための教育を図り、信頼できるチーム医療を実践します。
4. 医療機器の導入による良質な医療を提供いたします。
5. 患者様の人格・権利を尊重します。

皆様の声 を聞かせてください

手稲ロイヤル病院では、よりよい病院づくりをするため、患者様・地域の皆様のご意見を募集しています。ご意見は右記FAXまたは病院受付近くのご意見箱まで。
皆様の貴重なご意見をお待ちしております。

広報誌 ていろいろの森 Vol.2 2009.11
発行/手稲ロイヤル病院 広報委員会 発行日/2009年11月
〒006-0049 北海道札幌市手稲区手稲金山124番地
医療法人社団 明生会 手稲ロイヤル病院
TEL 011-681-2105 FAX 011-683-5370
<http://www.teine-royal-hp.org/>